

Режим дня холодный период года ■ - Чёткое определение времени
 ○ - Гибкость режима

Режимные мероприятия	1младшая группа (1-3)	2младшая группа, средняя группа(3-5)	Старшая группа(5-6)	Подготовительная группа (6-7)
О ДОМА: Подъем, утренний туалет	7.30	6.00	6.00-7.00	6.00-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ: О Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	6.30 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00-8.10
О Утренняя гимнастика	7.50-8.00гр.	7.50-8.00	8.00- 8.10	8.10-8.20
■ Подготовка к завтраку, Завтрак	8.00-8.30	8.00 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20-8.40
О Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.30 - 9.00	8.30– 9.10	8.30 – 9.10	8.40-9.00
О Организованная образовательная деятельность (ООД)	1п.9.00 -9.10 2п 9.20-9.30	Пн. 1п.9.00-9.20 2п.9.35 -9.55 Вт,Пт1п.9.00-9.15 2п.9.15-9.35 9.45-10.05 Ср. чт 9.00(9.10)-9.20(9.30) 1п. 9.40-9.55 2п.9.55-10.15	Пн,Вт,Чт,Пт 9.00 – 9.25 9.35-10.00 Ср 9.10-9.35 9.45-10.10	Пн-чт, 9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 Пт. 9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	9.30 - 9.40	Пн.9.25-9.35 Вт,Пт 9.35—9.45 Ср.,чт 9.30-9.40	10.10-10.20	Пт. 10.10-10.20 Пн.- чт. 10.50-11.00
О Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.20	10.15- 12.00	10.20 –12.00	10.20 –12.00(пт) 11.00-12.10(пн.- чт)
■ Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.30 11.30-12.00	12.00 – 12.30	12.00 -12.30	Пт. 12.00-12.30 Пн.-чт 12.10-12.30
О Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00	12.30 - 15.00	12.30– 15.00	12.30-15.00

Постепенный подъем ,гигиенические процедуры после сна, ■ полдник	15.00-15.20	15.00– 15.20	15.00 -15.10	15.00-15.10
	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30
○ Самостоятельная деятельность, совместные игры ,труд	15.40-16.15	15.40-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
○ Подготовка к ужину, ужин			16.40-17.00	16.40-17.00
○ Организованная образовательная деятельность	1п 15.45-15.55 2п16.05-16.15		Пн,вт,ср.16.15- 16.40	
○ Подготовка к прогулке, прогулка. Игры,сам.деятель.,уход детей домой	16.15-17.30	16.40 – 17.00	17.00 – 18.00	17.00-18.00
ДОМА: ○ Прогулка Возвращение с прогулки, ужин	17.30 -18.00 18.00-18.30	17.00-18.30 18.30-19.00	18.00 - 18.30 18.30-19.00	18.00 -18.30 18.30-19.00
○ Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 – 19.30	19.00-20.00	19.00 -20.00	19.00 -20.00
○ Ночной сон	19.30-7.30	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00