

**Утверждено приказом
заведующего МБДОУ
детского сада №26 г. Павлово
от 01.06.2023г. № 24/2**

**Режим дня теплый период года
2023г.**

**■ - Чёткое определение времени
О - Гибкость режима**

Режимные мероприятия	2 группа раннего возраста		1 младшая группа(2-3)	2 младшая группа (3-4)	Средняя группа(4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная к школе группа (6-7)
	1-1,6	1,6-2					
О ДОМ Подъем, утренний туалет	7.30	7.30	7.30	7.00	7.00	7.00	7.00
В ДЕТСКОМСАДУ: О Прием, осмотр детей, сам.деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	6.00 – 7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	6.00-8.00
О Утренняя гимнастика			7.50 – 8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10
■ Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.00 8.00-8.30	7.30 – 8.00 8.00-8.30	7.30 -8.00 8.00-8.30	8.00 -8.30 8.30-9.00	8.00 – 8.30 8.30-9.00	8.10 – 8.30 8.30-9.00	8.10 – 8.30 8.30-9.00
О Игры, совместная деятельность со взрослыми, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50 8.50-10.00	8.30 –8.50 8.50-9.30	8.30-8.50 8.50 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 - 9.45	9.40 - 9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
О Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00 (сон1)	9.45-11.15	9.45-11.15	9.55-11.45	10.00—12.00	10.05 –12.00	10.10 –12.00
■ Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.15-11.30 11.30-12.00	11.15-11.30 11.30-12.00	11.45 – 12.00 12.00-12.30	12.00 – 12.10 12.10-12.30	12.00-12.10 12.10 -12.30	12.00-12.10 12.10 -12.30
О Подготовка ко	12.30-15.00	12.00-15.00	12.00 -15.00	12.30– 15.00	12.30-15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00

сну, сон	прогулка самост..деят.						
Постепенный подъем, Гигиенические процедуры после сна ■ полдник	15.00-16.00 2 сон 16.00.-16.30	15.00 – 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 – 15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30
О Самостоятельная деят-ть игры ,труд, совместная деят-ть со взрослыми		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30– 16.00	15.30-16.10	15.30-16.10
О Подготовка к ужину, ужин				16.00-16.40			16.10-16.40
О Подготовка к прогулке, прогулка.Игры, сам.деятель., уход детей домой	16.30– 17.30	16.00– 17.30	16.00-17.30	16.40-18.00	16.00-17.30	16.10-17.30	16.40-18.00
ДОМА: О Прогулка Возвращение с прогулки, ужин	17.30-18.30 18.30-19.00	17.30-18.30 18.30-19.00	17.30 -18.30 18.30-19.00	18.00-18.30 18.30-19.00	17.30-18.30 18.30-19.00	17.30 -18.30 18.30 -19.00	18.00 -18.30 18.30 -19.00
О Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00– 20.00	19.00 – 20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
О Ночной сон	19.30-7.30	19.30-7.30	19.30-7.30	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00
Питьевой режим	13.30	10.30	10.30	10.40	10.50	11.00	11.10

Памятка к режиму.

-Приём детей в летнее время при благоприятной погоде осуществляется на улице, на своем участке. Если условия не позволяют(роса. дождь и т.д.), прием детей осуществляется в группе.

-С учетом погодных условий максимально организуется пребывание детей на открытом воздухе.