

Университет
завершающий
С.Б. Козлов

Режим дня в средней группе (в холодный период времени 2020-2021г).

Дома. Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду. Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.00-7.52
Утренняя гимнастика.	7.52-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	8.20-9.10
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.10-9.30 9.40-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.15-12.25 12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность. Игры, труд.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.40-17.30
Дома. Прогулка, возвращение с прогулки.	17.30-18.30
Ужин.	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.	19.00-20.30 20.30-6.30