



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с № 26 «Калинка»
Назарова Г.К.



Режим дня

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (холодный период)

Дома	
О Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.30
В детском саду	
О Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
2 – й завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.50
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна, полдник	15.00 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.40 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 18.30
Возращение с прогулки, ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 6.00

