

Режим дня  
на холодный период года  
во 2 младшей группе 2020-2021 год



■ - Четкое определение времени      ○ - Гибкость режима

Режимные мероприятия	
○ ДОМА: Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДЕТСКОМ САДУ: ○ Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.54
○ Утренняя гимнастика	7.54-8.00гр.
■ Подготовка к завтраку, Завтрак	8.00 -8.25
○ Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.25- 8.45(пн-чт) 8.25-9.00(пт)
○ Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.45 -9.00(пн-чт) 9.10-9.25(пн-чт) (9.00-9.15)пт (9.25-9.40)пт
Второй завтрак	9.25 - 9.35(пн-чт) 9.40-9.50(пт)
○ Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 -12.00(пн-чт) 9.50-12.00(пт)
■ Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00- 12.10 12.10-12.30
○ Подготовка ко сну, сон Самост. деятель-ть	12.30 -15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна, ■ подник	15.00-15.20 15.20-16.50
○ Самостоятельная деятельность, совместные игры, труд	15.50-16.00
○ Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, сам. деятель., уход детей домой	16.40-17.30
ДОМА: ○ Прогулка	17.30 -18.30
Возвращение с прогулки, ужин	18.30-19.00
○ Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
○ Ночной сон	20.30-6.30